

HOVORME O JEDLE - TUKY, CUKRY, SOL'

ZŠ s MŠ Čimhová

ZOZNAM AKTIVÍT

- ◉ 1. Adamkove bolesti, sladkosti = závislosť = obezita
- ◉ 2. S tukmi na tele
- ◉ 3. Bol raz jeden život
- ◉ 4. Ilustrácia rozprávky
- ◉ 5. Brainstorming
- ◉ 6. Informácie z internetu
- ◉ 7. Naša desiata
- ◉ 8. Heslá zdravia
- ◉ 9. Triedenie obrázkov
- ◉ 10. Beseda s pediatričkou

AKO SA TO ZAČALO

1. AKTIVITA

- Celou akciou nás sprevádzal Adamko - plyšová hračka. Keďže ho bolelo bruško a zuby, deti mu vysvetlili, že má jesť menej sladkostí. Pustil im krátku prezentáciu s názvom „Sladkosti - závislosť - obezita.“



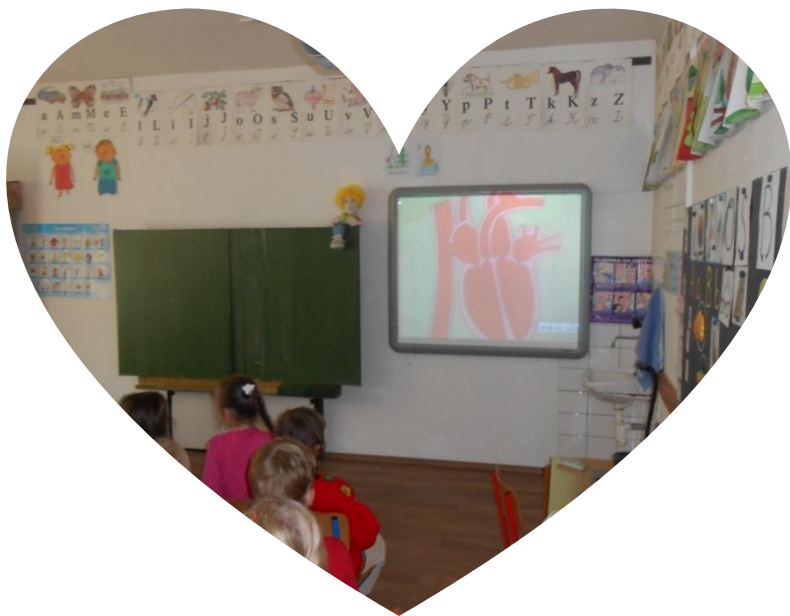
2. AKTIVITA

- Obezitu si potom prakticky vyskúšali v športovej súťaži, kde s „tukmi na tele“ museli prekonávať prekážky. Porovnávali, kedy to bolo lepšie.



3. AKTIVITA

- Potom im pustil rozprávku „Bol raz jeden život“, kde sa dozvedeli ako funguje srdiečko a čo sa môže stať, keď to s nesprávnou stravou budú preháňať (srdcový infarkt).



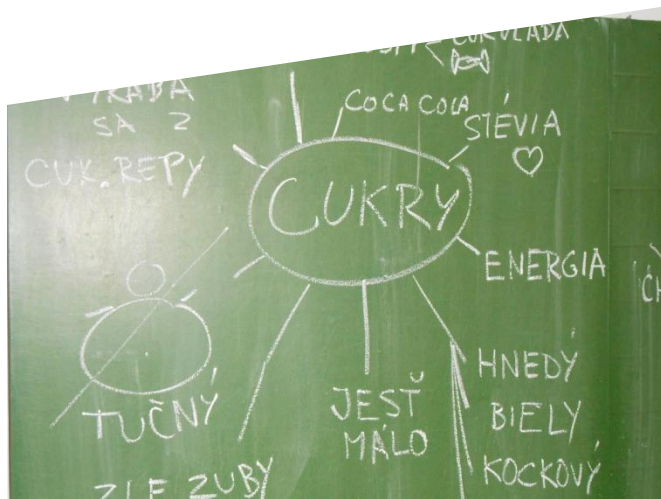
4. AKTIVITA

- ◉ Deti majú v oblúbe ilustrovať rozprávky a preto dostali priestor na výtvarný prejav a mali nakresliť to, čo ich najviac zaujalo.



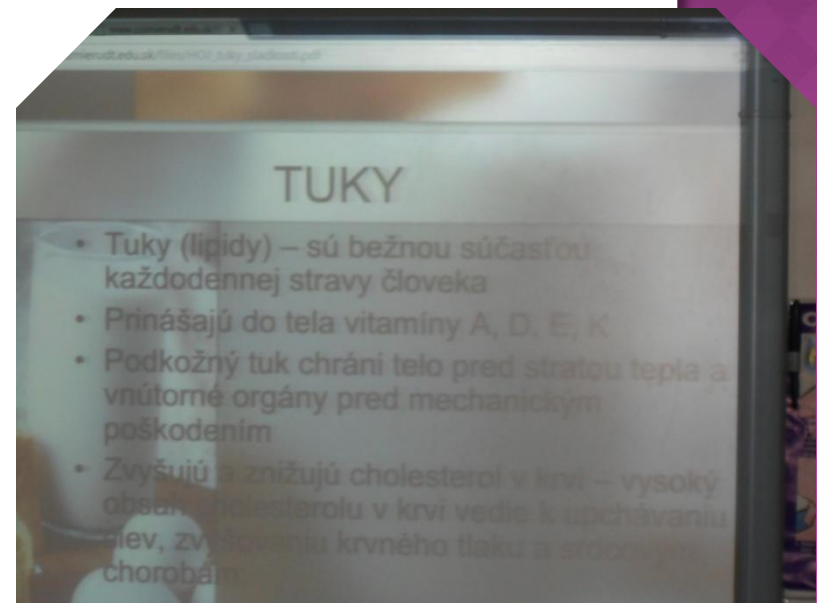
5. AKTIVITA

- Adamko však nedal deťom vydýchnuť. Chcel vedieť viac o cukroch, tukoch a soli. Všetličo sa od nich dozvedel - brainstorming.



6. AKTIVITA

- ◉ Keďže informácií nikdy nie je dost', pomohol nám internet.



7. AKTIVITA

- Po pútavej a poučnej prezentácii deti vyhladli.

Adamko zistil, že si nenosia všetci zdravú stravu. Situáciu zachránil Tomáško, ktorý všetkým ponúkol zdravý chlebík.



8. AKTIVITA

- Adamko poprosil deti, aby mu vyrobili plagát, ktorý mu bude pripomínať, čo sa dnes dozvedel. Najprv deti poskladali heslá, ktoré sa Adamkovi poprehadzovali v taške.



9. AKTIVITA

- Obrázky, ktoré doniesli z domu roztriedili na zdravé a nezdravé, potom na tie, ktoré obsahujú najviac tukov, cukrov a soli.





10. AKTIVITA

- Privítali sme medzi nami detskú lekárku, ktorá deťom porozprávala o civilizačných chorobách a o chorobách, ktoré vznikajú nesprávnym stravovaním.



ZÁKLADNÉ ÚDAJE

Názov školy: ZŠ s MŠ Čimhová

Adresa školy: Nová 6, 027 12 Čimhová

Meno a priezvisko kontaktnej osoby: Mgr. Marianna Dreveňáková

Telefónne číslo: +421911945022

E-mail: zs@zscimhova.edu.sk

Meno a priezvisko žiakov, ktorí súťažný príspevok spolu s učiteľmi pripravili:

tr. uč. Mgr. Andrea Maďarová, Mgr. Božena Gočalová, žiaci: S. Fukasová, P.Čakloš,
P. Maniak, T. Havrila, P. Štoberová

Ročník: prvý, druhý, tretí, štvrtý

Celkový počet žiakov školy, ktorí sa do aktivít k vyhlásenej dennej téme zapojili: 54

Názov vyhlásenej dennej témy, ku ktorej je súťažný príspevok spracovaný: Tuky,
sladkosti, soľ